

Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - J 3, 14-15

A jak Mojżesz wywyższył węża na pustyni, tak potrzeba, by wywyższono Syna Człowieczego, aby każdy, kto w Niego wierzy, miał życie wieczne.:

Ćwiczenia:

1. Spędź dziś chwilę sam na sam z Ukrzyżowanym. Wybierz się na Adorację Krzyża lub adoruj go w domu, jeśli nie możesz iść do kościoła.
2. Jakie uczucia wzbudza w Tobie krzyż? Smutek, żal, pretensje, bunt, gniew...? Nazwij je. Powiedz Bogu co czujesz. Nie udawaj, nie sil się na pobożność. Bądź autentyczny.
3. Co jest Twoim krzyżem? Jaki ciężar dźwigasz? Co Cię przygniata? Kto wbija gwoździe w Twoje dłonie i stopy, kto przebija włócznią Twoje serce? Komu nie potrafisz przebaczyć?
4. Oddaj to Jezusowi przybitemu do zwycięskiego Krzyża - pozwól, aby to wszystko umarło na Jego krzyżu, abyś wraz z Nim zmartwychwstał do nowego życia. Poproś Boga, abyś zawsze potrafił patrzeć na swój codzienny krzyż przez pryzmat Jego Zmartwychwstania.

Miejsce na notatki: