



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - Ps 24, 3-8

Kto wstąpi na górę Pana, kto stanie w Jego świętym miejscu? Człowiek o rękach nieskalanych i o czystym sercu, który nie skłonił swej duszy ku marnościami i nie przysięgał fałszywie. Taki otrzyma błogosławieństwo od Pana i zapłatę od Boga, Zbawiciela swego. Takie jest pokolenie tych, co Go szukają, co szukają oblicza Boga Jakubowego. Bramy, podnieście swe szczyty i unieście się, prastare podwoje, aby mógł wkroczyć Król chwały! «Któż jest tym Królem chwały?» «To Pan Zastępów: On sam Królem chwały».:

Ćwiczenia:

1. Przy modlitwie rano czy wieczorem, kiedy będziesz miał w planie klęknąć i złożyć ręce, nie rób tego automatycznie, ale uświadom sobie, przed Kim klękasz, i że twoje ręce wkładasz w ręce Króla w geście hołdu i poddania.
2. Jak czujesz się, kiedy nie klękasz po prostu do modlitwy, ale klękasz przed Królem? Zauważ, co ta świadomość zmieni w twoim przeżywaniu modlitwy.
3. Gdzie w świątyni twego wnętrza są prastare podwoje, zamknięte na dziesięć zamków? Gdzie nie chcesz wpuścić Boga królującego? Dlaczego? Czego się boisz? Co mógłbyś stracić? A co by się stało, gdybyś jednak się odważył?

Miejsce na notatki: