

# Ćwiczenie duchowe

## Fragment Pisma Świętego - J 15, 9-17

Jezus powiedział do swoich uczniów: Jak Mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowalem. Wytrwajcie w miłości mojej! Jeśli będziecie zachowywać moje przykazania, będziecie trwać w miłości mojej, tak jak Ja zachowałem przykazania Ojca mego i trwam w Jego miłości. To wam powiedziałem, aby radość moja w was była i aby radość wasza była pełna. To jest moje przykazanie, abyście się wzajemnie miłowali, tak jak Ja was umiłowalem. Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich. Wy jesteście przyjaciółmi moimi, jeżeli czynicie to, co wam przykazuję. Już was nie nazywam sługami, bo sługa nie wie, co czyni pan jego, ale nazwałem was przyjaciółmi, albowiem oznajmiłem wam wszystko, co usłyszałem od Ojca mego. Nie wyście Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem i przeznaczyłem was na to, abyście szli i owoc przynosili, i by owoc wasz trwał - aby wszystko dał wam Ojciec, o cokolwiek Go poprosicie w imię moje. To wam przykazuję, abyście się wzajemnie miłowali.:

### Ćwiczenia:

1. Jakie uczucia wywołuje w Tobie fakt, że jesteś częścią Kościoła prześladowanego? Strach, złość, smutek? A może obojętność?
2. Jaka jest kondycja Twojej wiary? Czy doświadczasz z powodu wiary jakiegoś prześladowania, np. w miejscu pracy albo w rodzinie?
3. Jeśli duchowo niedomagasz, powiedz dziś o tym Bogu na modlitwie i poproś Go, aby umocnił Cię w wierze.
4. Pomódl się za tych, którzy prześladują Kościół, aby ich serca otworzyły się na łaskę Pokoju i za prześladowanych, aby wytrwali w wierze bez względu na cenę, jaką przychodzi im zapłacić za żywą relację z Chrystusem.

### Miejsce na notatki: