



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - 1 P 1, 16

Świętymi bądźcie, bo Ja jestem święty. :

Ćwiczenia:

1. Stwarzając Maryję całą piękną, czystą i świętą, Bóg daje nam żywy drogowskazy do świętości, którymi są poszczególne etapy życia Matki Bożej.
2. Jak czerpiesz z przykładu, który daje Ci Maryja? Zastanów się, co możesz zmienić, aby stać się bardziej do niej podobną.
3. Odmów dziś Litanię do Niepokalanego Serca Maryi jako przygotowanie do uroczystości Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny.
4. W każdym z wezwań poszukaj inspiracji do tego, nad czym musisz w sobie popracować. Poproś Niepokalaną o pomoc. Módl się i działaj.

Miejsce na notatki: