



# Ćwiczenie duchowe

## Fragment Pisma Świętego - Wj 13, 20-22

Wyruszyli z Sukkot i rozbili obóz w Etam, na skraju pustyni. A Pan szedł przed nimi podczas dnia, jako słup obłoku, by ich prowadzić drogą, podczas nocy zaś jako słup ognia, aby im świecić, żeby mogli iść we dnie i w nocy. Nie ustępował sprzed ludu słup obłoku we dnie ani słup ognia w nocy.:

### Pytania:

1. Święty Paweł pisze: „Wiemy też, że Bóg z tymi, którzy Go miłują, współdziała we wszystkim dla ich dobra”. Czy podejmujesz wysiłek, by zobaczyć Boże działanie w trudnościach, które przeżywasz, w zranieniach, których doświadczasz?
2. Jak reagujesz w okresach, kiedy modlitwa Cię nie karmi, kiedy jest trudna i oschła? Czy traktujesz to jako łaskę „Bożej siłowni”, w której wzmocnisz swoje duchowe mięśnie? A jak reagujesz w modlitwie po grzechu - chcesz przyłgnąć do Boga jeszcze bardziej czy rezygnujesz z relacji z Nim?

### Ćwiczenie:

Znajdź trochę czasu w spokoju i samotności. Pomódl się do Ducha Świętego o światło, o Jego perspektywę na historię Twojego życia. Następnie wróć myślami do swoich największych kryzysów i trudności z przeszłości. Za co możesz w nich podziękować? Jaki wzrost Ci przyniosły? Czego Cię nauczyły? Co odkryłeś w sobie dzięki nim? Czego nauczyły Cię osoby, z którymi miałeś najtrudniejsze relacje? Zanieś to wszystko Bogu w dziękczynieniu.

### Miejsce na notatki: