



# Ćwiczenie duchowe

## **Fragment Pisma Świętego - (Iz 32, 16-17)**

Na pustyni osiadzie prawo, a sprawiedliwość zamieszka w sadzie. Dziełem sprawiedliwości będzie pokój, a owocem prawa - wieczyste bezpieczeństwo.:

### **Ćwiczenia:**

- 1) Przemyśl, w jakich sytuacjach najbardziej się buntujesz przeciwko Bogu i gdzie potrzebujesz większego zaufania Jemu.
- 2) Powiedz Mu, jak przyjacielowi, co cię trapi, a kiedy potrzebujesz, to wypłacz ten ból. Spróbuj wyobrazić sobie jak blisko siebie Jest, że cię teraz słyszy, że widzi każdą łzę, zna każde twoją emocję. Popatrz oczami wyobraźni i dostrzeż Jego twarz, Jego oczy, które patrzą na ciebie z maksymalną miłością.
- 3) Oddaj wszystkie swoje troski i umęczenia na Niego, On jest blisko

### **Miejsce na notatki:**