

Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - J 6, 31-33

Ojcowie nasi jedli mannę na pustyni, jak napisano: «Dał im do jedzenia chleb z nieba». Rzekł do nich Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Nie Mojżesz dał wam chleb z nieba, ale dopiero Ojciec mój da wam prawdziwy chleb z nieba. Albowiem chlebem Bożym jest Ten, który z nieba zstępuje i życie daje światu. :

Pytania:

1. Jak wyglądają Twoje spotkania z Jezusem obecnym w Eucharystii? Czy Komunia Święta jest dla Ciebie spotkaniem z Żywym Bogiem?
2. Eucharystia jest Pokarmem, który posila duszę, uzdrawia, oczyszcza, uzdalnia serce człowieka do wielkich zadań i umacnia w drodze przez pustynię. Czy czujesz wdzięczność za dar Chleba, który każdego dnia ofiaruje Ci Bóg?
- 3.

Ćwiczenie:

Pójdź dziś na wieczorną Mszę Świętą i wzbudź w swoim serce wdzięczność za łaskę Eucharystii, która jest Pokarmem z Nieba. Uświadom sobie, że Msza jest taką współczesną oazą na drodze przez pustynię, gdzie możesz odpocząć i się posilić. Podziękuj Bogu za to, że nie waha się przyjść do Ciebie całkowicie bezbronny w małym kawałku Chleba i uwielbij Go za cud, który na Twoich oczach miał miejsce na ołtarzu.

Miejsce na notatki: