



# Ćwiczenie duchowe

## Fragment Pisma Świętego - Mt 7, 7-8

Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam. Każdy bowiem, kto prosi, otrzymuje; kto szuka, znajduje; a kołaczącemu otworzą.:

### Ćwiczenia:

1. Zastanów się dziś nad darem Krzyża. Ze wszystkich rzeczy, ze wszystkich darów łaski i błogosławieństw, Bóg najbardziej pragnie dać na Ciebie. Uczynił to w niesamowitym akcie szczodrości na Golgocie i pragnie, abyś każdego dnia przyjmował ten dar.
2. Przypomnij sobie moment swojego nawrócenia. Co sprawiło, że uwierzyłeś w Boga i zawierzyłeś Bogu siebie?
3. Zrób mały rachunek sumienia i rozeznaj, jak wygląda Twoje codzienne nawracanie się: czy pamiętasz, że jest to proces, który musi trwać, aby doprowadzić Cię do świętości? czy pracujesz nad swoimi postawami i wyborami, nieustannie wybierając Boga w różnych okolicznościach swojego życia? co czujesz i jakie są Twoje wybory, gdy wierność Bogu trzeba okupić cierpieniem?
4. Pomódl się dziś za wstawiennictwem św. Teresy Benedykty od Krzyża - możesz wykorzystać jedną z gotowych modlitw lub zwrócić się do patronki dzisiejszego dnia własnymi słowami - o wytrwałość wiary, która nie przestaje Boga szukać, która nie poddaje się z powodu przeciwności i cierpienia; która nie odrzuca krzyża.

### Miejsce na notatki: