

Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - Mt 28, 20

A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata.:

Ćwiczenia:

1. Zrób dziś mały rachunek sumienia pod kątem Twojej wiary w Eucharystyczną Obecność Jezusa.
2. W szczerzej modlitwie powiedz Bogu, co wzbudza Twoje ewentualne wątpliwości, poproś Go o przymnożenie wiary, jeśli Ci jej brakuje, oraz o umocnienie relacji z Tym, który ofiarowuje Ci swoją miłość w postaci Świętej Hostii.
3. Idź na Mszę. Spotkaj się z Bogiem, który JEST. Módl się słowami Psalmu 27: O Tobie mówi moje serce: «Szukaj Jego oblicza!» Szukam, o Panie, Twojego oblicza; swego oblicza nie zakrywaj przede mną!
4. Weź udział w procesji Bożego Ciała. Jeśli nie możesz dziś, uczyn to w czasie oktawy. Bóg zaprasza Cię na spacer - nie odmawiaj Mu! :-)

Miejsce na notatki: