



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - Łk 1, 46-50

Wielbi dusza moja Pana, i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. Bo wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej. Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia, gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny. Święte jest Jego imię - a swoje miłosierdzie na pokolenia i pokolenia [zachowuje] dla tych, co się Go boją.:

Ćwiczenia:

1. W swoim Magnificat Maryja przepowiada długowiekową miłość Bożych dzieci do Niej, Matki Boga i Matki każdego człowieka.
2. Czy modlitwa różańcowa jest Ci bliska? Jeśli nie, zastanów się dlaczego. Może warto dać jej jeszcze jedną szansę?
3. Odmów dziś Różaniec. Postaraj się wejść głęboko w tę modlitwę ze świadomością, że jest ona spotkaniem z Matką Bożą. Jeśli nie posiadasz w domu, znajdź w Internecie rozważania różańcowe, wybierz część różańca lub choć jedną Tajemnicę, przeczytaj rozważanie i pomódl się, powierzając Maryi intencje swojego serca.

Miejsce na notatki: