



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - Ap 12, 6. 14. 16-17

A Niewiasta zbiegła na pustynię, gdzie miejsce ma przygotowane przez Boga, aby ją tam żywiono przez tysiąc dwieście sześćdziesiąt dni. I dano Niewieście dwa skrzydła orła wielkiego, by na pustynię leciała na swoje miejsce, gdzie jest żywiona przez czas i czasy, i połowę czasu, z dala od Węża. Lecz ziemia przysła z pomocą Niewieście i otworzyła ziemia swą gardziel, i pochłonięła rzekę, którą Smok ze swej gardzieli wypuścił. I rozgniewał się Smok na Niewiastę, i odszedł rozpocząć walkę z resztą jej potomstwa, z tymi, co strzegą przykazań Boga i mają świadectwo Jezusa.:

Ćwiczenia:

1. Czy masz w swoim życiu pustynię, która jest przestrzenią doświadczania Bożego chronienia Cię przed złem i miejscem wzrastania?
2. Co w Twoim życiu jest tymi "orlimi skrzydłami", które pozwalają Ci wznieść się ponad przeciętność codzienności?
3. Zrób sobie dzień pustyni. Wybierz jeden dzień, w którym radykalnie uciekniesz od otaczającego Cię świata. Na jeden dzień zrezygnuj z Internetu, telewizji i innych nieobowiązkowych aktywności i spędź ten czas z Bogiem. Pójdź na Mszę Świętą. Poszukaj w swojej okolicy kaplicy Adoracji i posiedź chwilę twarzą w twarz z Bogiem. Poczytaj Biblię.

Miejsce na notatki: