



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - MT 18, 12-14

Jak wam się zdaje? Jeśli kto posiada sto owiec i zabłąka się jedna z nich: czy nie zostawi dziewięćdziesięciu dziewięciu na górach i nie pójdzie szukać tej, która się zabłąkała? A jeśli mu się uda ją odnaleźć, zaprawdę, powiadam wam: cieszy się nią bardziej niż dziewięćdziesięciu dziewięciu tymi, które się nie zabłąkały. Tak też nie jest wola Ojca waszego, który jest w niebie, żeby zginęło jedno z tych małych.:

Ćwiczenia:

1. Przypomnij sobie kiedy ostatnim razem się zgubiłeś życiowo i jaką ulgę poczułeś kiedy wreszcie poszedłeś do Boga, kiedy przystąpiłeś do sakramentów.
2. Podziękuj Bogu za to że z troską ciebie szuka i pomyśl ja ważny jesteś w Jego oczach.
3. Postaraj się kolejnego dnia, wesprzeć dobrym słowem jakąś osobę która jest smutna, zrozpaczona. Powiedz jej o Bogu, jako o tacie, który pragnie znaleźć swoje dziecko lub przywołaj przypowieść o Dobrym Pasterzu, który z wielką determinacją szuka swojej zagubionej owcy.

Miejsce na notatki: