

# Ćwiczenie duchowe

## Fragment Pisma Świętego - J 21, 15-17

A gdy spożyli śniadanie, rzekł Jezus do Szymona Piotra: „Szymonie, synu Jana, czy miłujesz Mnie więcej aniżeli ci?” Odpowiedział Mu: „Tak, Panie, Ty wiesz, że Cię kocham”. Rzekł do niego: „Paś baranki moje”. I powtórnie powiedział do niego: „Szymonie, synu Jana, czy miłujesz Mnie?” Odparł Mu: „Tak, Panie, Ty wiesz, że Cię kocham”. Rzekł do niego: „Paś owce moje”. Powiedział mu po raz trzeci: „Szymonie, synu Jana, czy kochasz Mnie?” Zasmucił się Piotr, że mu po raz trzeci powiedział: „Czy kochasz Mnie?” I rzekł do Niego: „Panie, Ty wszystko wiesz, Ty wiesz, że Cię kocham”. Rzekł do niego Jezus: „Paś owce moje.:

### Ćwiczenia:

1. Pomyśl, jak ty najbardziej doświadczasz miłosierdzia Boga w swoim codziennym życiu. Gdzie je widzisz? W jakich momentach masz z nim kontakt w sobie? Jeśli nie masz takiego doświadczenia, opowiedz o tym Bogu, poproś, aby pokazał ci, gdzie najmocniej w twoim życiu działa Jego miłosierdzie.
2. „Nigdy z ciebie nie zrezygnuję”. Pan mówi też tak do Ciebie, niezależnie od twoich niepowodzeń, poplątanych miejsc w twojej historii życia i wszystkiego innego, co w sobie niesiesz. Przyjrzyj się swoim najgłębszym pragnieniom, których realizację blokuje może jakiś lęk, pytanie „a co, jak się nie uda?”. Posłuchaj w swoim sercu, jak Bóg wchodzi między te pragnienia, a w twój lęk z łagodnym słowem o tym, że zawsze będzie przy tobie

### Miejsce na notatki: