



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - J 19, 27

Następnie [Jezus] rzekł do ucznia: «Oto Matka twoja». I od tej godziny uczeń wziął Ją do siebie. :

Ćwiczenia:

1. Zastanów się, jak możesz uczcić w sposób wyjątkowy Dzień Matki. Jak możesz okazać miłość i wdzięczność, za to, że jest i za to ile dla ciebie znaczy? Może to być pomoc w robieniu obiadu i poświęcony czas na wspólne wspomnienia. Pamiętaj, niech to będzie od serca - to jest najcenniejsze!
2. Jeśli brakuje w Twoim życiu matki ziemskiej, pomyśl o Matce Niebieskiej - przypomnij sobie jaką troskę obdarza Swoje dzieci. Postanów sobie, że w tym dniu poświęcisz trochę czasu dla Niej. Pójdź na Mszę albo, jeśli nie możesz, odmów różaniec lub Litanię Loretańską.
3. W tym dniu postaraj się patrzeć na każdą mijaną kobietę, jako na dar. Pomyśl o jej powołaniu do bycia matką, czyli tą, która daje życie; nie tylko w sposób fizyczny - rodząc dzieci, ale też gdy w sposób duchowy, ożywia i swoją delikatnością uczy kochać innych.

Miejsce na notatki: