



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - Iz 55,8

Bo myśli moje nie są myślami waszymi, ani drogi wasze moimi drogami. :

Ćwiczenia:

1. Usiądź wygodnie w samotności i spróbuj się wyciszyć. Poproś Jezusa, aby pozwolił Ci poczuć się dobrze sam ze sobą. Przeczytaj fragment Pisma Świętego. Nie jest długi, więc jeśli możesz przeczytaj go kilka razy, tak aby "wywiercił dziurę a twoim sercu" :) !
2. Wyobraź sobie Boga, jako kochającego Ojca, który boi się o Ciebie i nie chce, aby stało Ci się coś złego. Spróbuj swoimi słowami podziękować mu za to, jak bardzo się o Ciebie troszczy (nawet jeśli tego nie dostrzegasz).

Miejsce na notatki: