



PUSTYNIA  
SERC

# Ćwiczenie duchowe

## **Fragment Pisma Świętego - Mt 16, 21-24**

Jeśli kto chce pójść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladuje.:

### **Ćwiczenia:**

1. Pochyl się dziś nad tajemnicą Krzyża, odmawiając Drogę Krzyżową.
2. W trakcie modlitwy patrz na krzyż lub trzymaj go w dłoni, i koncentruj się na prawdzie, że symbolem miłości - miłości Boga do Ciebie.

### **Miejsce na notatki:**