



# Ćwiczenie duchowe

## **Fragment Pisma Świętego - Rz 8, 8-17**

Sam Duch wspiera swym świadectwem naszego ducha, że jesteśmy dziećmi Bożymi. Jeżeli zaś jesteśmy dziećmi, to i dziedzicami: dziedzicami Boga, a współdziedzicami Chrystusa, skoro wspólnie z Nim cierpimy, to po to, by wspólnie mieć udział w chwale.:

### **Ćwiczenia:**

1. Przypomnij sobie, że jesteś dzieckiem Boga pełnego miłości do Ciebie i że słyszy cie.
2. Znajdź chwilę na adorację Najświętszego Sakramentu. Porozmawiaj z Jezusem od serca i uciesz się Jego bliskością
- 3.

### **Miejsce na notatki:**