

# Ćwiczenie duchowe

## **Fragment Pisma Świętego - J 19, 33-37**

Lecz gdy podeszli do Jezusa i zobaczyli, że już umarł, nie łamali Mu goleni, tylko jeden z żołnierzy włócznią przebił Mu bok i natychmiast wypłynęła krew i woda. Zaświadczył to ten, który widział, a świadectwo jego jest prawdziwe. On wie, że mówi prawdę, abyście i wy wierzyli. Stało się to bowiem, aby się wypełniło Pismo: Kość jego nie będzie złamana. 37 I znowu na innym miejscu mówi Pismo: Będą patrzeć na Tego, którego przebili.:

### **Ćwiczenia:**

1. Przeczytaj dowolny fragment Ewangelii ze świadomością, że każde zapisane słowo mówi o wielkiej miłości Boga do Ciebie.
2. Odmów Litanie do Najświętszego Serca Pana Jezusa. Jeśli już dziś podczas nabożeństwa to uczyniłeś - zrób to ponownie. Za każdym razem, gdy będziesz zaczynać kolejne wezwanie - Serce Jezusa... - dopowiedz: które bije z miłości do mnie, a następnie dokończ wezwanie Litanii.

### **Miejsce na notatki:**