



# Ćwiczenie duchowe

## Fragment Pisma Świętego - Łk 28, 20

Dana Mi jest wszelka władza w niebie i na ziemi. Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Uczcie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem. A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata. :

### Ćwiczenia:

1. Zrób rachunek sumienia z ostatniego tygodnia. Podziękuj Bogu za otrzymane łaski.
2. Na kartce zapisz sobie wszystkie sytuacje, w których czułeś Bożą obecność i te, gdy być może czułeś się przez Boga opuszczony.
3. Otwórz Pismo Święte i poszukaj wersetów mówiących o tym, że Bóg Cię kocha i się o Ciebie troszczy. Zapisz je sobie i lub podkreśl w Biblii. W trudnych doświadczeniach, gdy będzie Ci się wydawało, że Bóg jest daleko, wróć do nich pamiętając, że Bóg dał Ci słowo - zawsze będzie z Tobą.

### Miejsce na notatki: