



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - Mk 11, 23-24

Zaprawdę, powiadam wam: Kto powie tej górze: "Podnieś się i rzuć się w morze", a nie wątpi w duszy, lecz wierzy, że spełni się to, co mówi, tak mu się stanie. Dlatego powiadam wam: Wszystko, o co w modlitwie prosicie, stanie się wam, tylko wierzcie, że otrzymacie. :

Ćwiczenia:

1. Usiądź na modlitwie i postaraj wyobrazić sobie siebie gdy byłeś dzieckiem. Wyobraź sobie Jezusa, który bierze Cie na ramiona, uśmiechniętego Jezusa który cie przytula.
2. Co czujesz będąc w Jego objęciu? Poczuj radość z przebywania z Nim i poproś o większe zaufanie w trudnych momentach twojego życia.
3. Uświadom sobie Jego miłość względem Ciebie, niezależnie od Twoich błędów.

Miejsce na notatki: