

# Ćwiczenie duchowe

## Fragment Pisma Świętego - Łk 9, 28b-36

Jezus wziął z sobą Piotra, Jana i Jakuba i wyszedł na górę, aby się modlić. Gdy się modlił, wygląd Jego twarzy się odmienił, a Jego odzienie stało się lśniąco białe. A oto dwóch mężów rozmawiało z Nim. Byli to Mojżesz i Eliasz. Ukazali się oni w chwale i mówili o Jego odejściu, którego miał dokonać w Jerozolimie. Tymczasem Piotr i towarzysze snem byli zmorzeni. Gdy się ocknęli, ujrzeli Jego chwałę i obydwóch mężów, stojących przy Nim. Gdy oni odchodzili od Niego, Piotr rzekł do Jezusa: "Mistrzu, dobrze, że tu jesteśmy. Postawimy trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza". Nie wiedział bowiem, co mówi. Gdy jeszcze to mówił, zjawił się obłok i osłonił ich; zlekli się, gdy weszli w obłok. A z obłoku odezwał się głos: "To jest mój Syn wybrany, Jego słuchajcie". W chwili, gdy odezwał się ten głos, Jezus znalazł się sam. A oni zachowali milczenie i w owym czasie nikomu nic nie oznajmili o tym, co widzieli.:

### Ćwiczenia:

1. Co jest Twoją Górą Tabor? Jak Bóg objawił się Tobie w Twoim życiu?
2. Podziękuj Bogu za osobę lub okoliczności, które pozwoliły Ci Go zobaczyć w pełni.
3. W nadchodzącym czasie wykorzystaj okazję, aby opowiedzieć innym o tym, jak spotkanie z Bogiem umocniło Cię w trudnych życiowych doświadczeniach, jak pomaga Ci powstawać z upadków i trwać w wierze.

### Miejsce na notatki: