



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - Mdr 18, 20-21

Także na sprawiedliwych przyszła próba śmierci, doszło na pustyni do zagłady wielu, ale gniew ten nie był długotrwały. Spiesznie bowiem wystąpił w obronie Mąż Nienaganny, niosąc broń swojej posługi: modlitwę i przebiegłą ofiarę kadzielną.:

Ćwiczenia:

1. Co sprawia Ci wielką trudność w drodze przez Twoją pustynię?
2. Czy pokładasz całą swoją nadzieję w Bogu, Twoim Zbawicielu?
3. Stając dziś na modlitwie przed Bogiem, aktem woli przyoblecz się dziś w pancerz Jego opieki. Polecam Ci modlitwę zwaną Pancierzem św. Patryka, pomaga ona "związać" się bardziej z Bogiem: I Związuję się dzisiaj z wielką mocą, jaką daje wzywianie Trójcy Przenajświętszej, z wiarą w Trójcę w Jedności, ze Stworzycielem wszechświata. II Związuję się dzisiaj mocą Wcielenia Chrystusa oraz Jego Pogrzebu, z mocą Jego Zmartwychwstania oraz Jego Wniebowstąpienia, z mocą Jego Przyjścia na Dzień Sądu. III Związuję się dzisiaj siłą miłości serafickiej, z posłuszeństwem anielskim, z posługą archanielską, z nadzieją w Zmartwychwstanie po nagrodę, z modlitwą Patriarchów, z prorocत्वami Proroków, z głoszeniem Ewangelii przez Apostołów, z wiarą Wyznawców, z czystością Świętych Dziewic, z czynami prawych ludzi. IV Związuję się dzisiaj z mocą Nieba, z jasnością słońca, z bielą śniegu, ze wspaniałością ognia, z prędkością błyskawicy, z szybkością wiatru, z głębokością morza, ze stabilnością ziemi, z twardością skał. V Związuję się dzisiaj Bożą siłą, by mną przewodziła, z Bożą mocą, by mnie podtrzymywała, z Bożą Mądrością, by mnie pouczała, z Bożym Okiem, by nade mną czuwało, z Bożym Uchem, by mnie wysłuchiwało, z Bożym Słowem, by mi dało mowę, z Bożą Dłonią, by mnie prowadziła, z Bożą Droga, by się stała przede mną, z Bożą Tarczą, by mnie chroniła, z Bożą Armią, by mnie zabezpieczała: przed sidłami demonów, przed popadnięciem w wady, przed pożądaniem ciała, przed każdym, kto knuje plany, by mi zaszkodzić, czy jest on blisko, czy daleko, czy jest jeden, czy też jest ich wielu. VI Wzywam dzisiaj te wszystkie cnoty, przeciw wszelkiej wrogiej bezlitosnej sile, która mogłaby napaść na moje ciało lub duszę, przeciw oczarowaniom fałszywymi prorokami, przeciw czarnemu prawu pogaństwa, przeciw fałszywym prawom herezji, przeciw podstępom idolatrii, przeciw czarom kobiet, kowali i druidów, przeciw wszelkiej wiedzy, która zaślepią duszę ludzką. VII Chryste, chroń mnie dzisiaj przed trucizną, przed spalaniem, przed utopieniem, przed zranieniem, bym mógł otrzymać obfitą nagrodę. VIII Chrystus ze mną, Chrystus przede mną, Chrystus za mną, Chrystus we mnie, Chrystus pod mną, Chrystus nade mną, Chrystus po mojej prawicy, Chrystus po mojej lewicy, Chrystus, gdy leżę, Chrystus, gdy siedzę, Chrystus, gdy wstaję. IX Chrystus w sercu każdego człowieka, który myśli o mnie, Chrystus w ustach każdego człowieka, który mówi do mnie, Chrystus w każdym oku, które mnie widzi, Chrystus w każdym uchu, które mnie słyszy. X Związuję się dzisiaj wielką mocą, jaką daje wzywianie Trójcy Przenajświętszej, z wiarą w Trójcę w Jedności, ze Stworzycielem wszechświata. XI Zbawienie przychodzi od Pana, zbawienie przychodzi do Chrystusa: Niech Twoje Zbawienie, o Panie, pozostanie z nami na zawsze.



Miejsce na notatki: