



PUSTYنيا  
SERC

# Ćwiczenie duchowe

## **Fragment Pisma Świętego - J 3, 30**

Potrzeba, by On wzrastał, a ja się umniejszał.:

### **Ćwiczenia:**

1. Zastanów się, kiedy ostatnio w swojej modlitwie pamiętałaś/łeś o darze swojego życia oraz swoich talentów, mocnych stron.
2. Pomódl się i podziękuj Bogu za trudy, które pojawiają się w Twoim życiu wspominając przy tym życie Jana Chrzciciela.

### **Miejsce na notatki:**