



PUSTYNIA
SERC

Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - 1 Kor 10, 31

Przeto czy jecie, czy pijecie, czy cokolwiek innego czynicie, wszystko na chwałę Bożą czyńcie.:

Ćwiczenia:

1. Jeśli jeszcze nie jesteś na urlopie, zaplanuj sobie chwilę odpoczynku. Zrób coś, co daje Ci wytchnienie - poczytaj książkę, idź do kina, na spacer albo popływać.
2. Uświadom sobie, że Bóg pragnie Twojego dobra i że ten czas, bez względu na to, czy gdzieś wyjeżdżasz, czy odpoczywasz w zaciszu własnego domu, jest Jego darem dla Ciebie.
3. Podziękuj Bogu za czas swojego odpoczynku, w prostej i szczerzej modlitwie docień piękno świata, który On stworzył dla Ciebie i wyraż wdzięczność za to cenne doświadczenie spokoju i regeneracji.

Miejsce na notatki: