



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - J 3, 5-7

Zaprawdę, zaprawdę, powiadam ci, jeśli się ktoś nie narodzi z wody i z Ducha, nie może wejść do królestwa Bożego. To, co się z ciała narodziło, jest ciałem, a to, co się z Ducha narodziło, jest duchem. Nie dziw się, że powiedziałem ci: Trzeba wam się powtórnie narodzić.:

Ćwiczenia:

1. Zastanów się, co przyczynia się do tego, że nie żyjesz pełnią życia według Bożych zamiarów.
2. Do czego jesteś bardziej przywiązany, niż do Boga? Z czego mógłbyś zrezygnować, aby się do Niego przybliżyć?
3. Jeśli czujesz lęk przed śmiercią, rozważ, co go powoduje. Dlaczego boisz się śmierci, jeśli wierzysz w życie wieczne?
4. Popracuj dziś nad sobą i uśmierć w sobie jedną rzecz, która sprawia, że życie doczesne jest dla Ciebie ważniejsze, niż czekająca na Ciebie wieczność. Może to być jakiś nałóg, nadmierne przywiązanie do jakiejś rzeczy albo niezdrowa relacja. Odrzuć to, co staje się dla Ciebie balastem w Twoim życiu duchowym.

Miejsce na notatki: