



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - Łk 4, 16-19

I przyszedł do Nazaretu, gdzie się wychował, i wszedł według zwyczaju swego w dzień sabatu do synagogi, i powstał, aby czytać. I podano mu księgę proroka Izajasza, a otworzywszy księgę, natrafił na miejsce, gdzie było napisane: Duch Pański nade mną, przeto namaścił mnie, abym zwiastował ubogim dobrą nowinę, posłał mnie, abym ogłosił jeńcom wyzwolenie, a ślepym przejrzenie, abym uciśnionych wypuścił na wolność, Abym zwiastował miłościwy rok Pana. I zamknąwszy księgę, oddał ją słudze i usiadł. A oczy wszystkich w synagodze były w niego wpatrzone.:

Ćwiczenia:

1. Czy wiedziałeś, że będąc Chryścjaninem również zostałeś zobowiązany do wypełnienia posłannictwa proroka śladem Jezusa? Czy potrafiłbyś odnieść te słowa do swojej postawy, relacji, wiary? Zastanów się: jak bardzo się z nimi utożsamiasz.
2. Jednym z elementów miłosiernego życia jest błogosławienie. Wprowadź je w życie, jeśli do tej pory tego nie zrobiłeś. Postaraj się w otoczeniu innych ludzi przed wykonaniem znaku powitania, dokonaniem osądu lub pochwały wypowiedzieć na głos lub w ciszy słowa: "Błogosławię Ci". Wnieś Jezusa do ich życia!

Miejsce na notatki: