



# Ćwiczenie duchowe

## **Fragment Pisma Świętego - Mt 7, 7-8**

Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam. Albowiem każdy, kto prosi, otrzymuje; kto szuka, znajduje; a kołaczącemu otworzą.:

### **Ćwiczenia:**

1. Czy przygotowałeś miejsce dla Boga w swoim życiu? On wcale nie potrzebuje wiele - pragnie tylko być przy Tobie w Twoim sercu i umyśle, pragnie razem z Tobą przeżywać rutynę dnia codziennego.
2. Do budowania relacji potrzebna jest przyjaźń. Daj poznać się Chrystusowi i Maryi. Spisz na kartce wszystkie dotychczasowe osiągnięcia i rzeczy, które chciałbyś poprawić.
3. Następnie udaj się na mszę św., adorację lub wydziel kilka minut z dnia na modlitwę. Podziękuj Jezusowi za otrzymane łaski, dzięki którym tak wiele osiągnąłeś. Natomiast wszystkie słabe strony i prośby ofiaruj Najświętszej Maryi Pannie Nieustającej Pomocy. Daj otulić się Jej matczynym płaszczem.

### **Miejsce na notatki:**