



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - Mk 12, 33

Miłować Go całym sercem, całym umysłem i całą mocą i miłować bliźniego jak siebie samego daleko więcej znaczy niż wszystkie całopalenia i ofiary.:

Ćwiczenia:

1. Jest już trochę po Wielkim Poście. Zatem zapraszam Cię do tego, abyś spisał/a w jakikolwiek dla Ciebie wygodny sposób te rzeczy, których udało Ci się pozbyć albo uczynić.
2. Przyporządkuj do każdej rzeczy wypisanej osobę, wobec której to uczyniłeś, np. "pomogłem mamie w ogródku" -> ktoś, "ograniczyłem gry komputerowe" -> ja.
3. Zastanów się teraz, jak to wpłynęło na jakość relacji - z sobą i z osobami, które wypisałeś/łaś.

Ćwiczenie:

Miejsce na notatki: