

Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - J 12, 24-26

Jezus powiedział do swoich uczniów: Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeżeli ziarno pszenicy wpadłszy w ziemię nie obumrze, zostanie tylko samo, ale jeżeli obumrze, przynosi plon obfity. Ten, kto kocha swoje życie, traci je, a kto nienawidzi swego życia na tym świecie, zachowa je na życie wieczne. A kto by chciał Mi służyć, niech idzie na Mną, a gdzie Ja jestem, tam będzie i mój sługa. A jeśli ktoś Mi służy, uczci go mój Ojciec.:

Ćwiczenia:

1. Z czego jesteś w stanie jutro zrezygnować aby dać czas dla swojej relacji z Bogiem?
2. Ze swojego zapełnionego planu dnia wyrzucić coś, co da Ci więcej czasu na spotkanie z Bogiem.
3. Bez względu na to, co akurat robisz, staraj się nieustannie trwać w Jego obecności, np. przez modlitwę (krótkie, ale częste akty strzeliste) lub wybierz się na Adorację.

Miejsce na notatki: