



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - J 13, 1-15

A wzięwszy prześcieradło nim się przepasał. Potem nalał wody do miednicy. I zaczął umywać uczniom nogi i ocierać prześcieradłem, którym był przepasany. Podeszedł więc do Szymona Piotra, a on rzekł do Niego: «Panie, Ty chcesz mi umyć nogi?» Jezus mu odpowiedział: «Tego, co Ja czynię, ty teraz nie rozumiesz, ale później będziesz to wiedział». Rzekł do Niego Piotr: «Nie, nigdy mi nie będziesz nóg umywał». Odpowiedział mu Jezus: «Jeśli cię nie umyję, nie będziesz miał udziału ze Mną». Rzekł do Niego Szymon Piotr: «Panie, nie tylko nogi moje, ale i ręce, i głowę!». Powiedział do niego Jezus: «Wykąpany potrzebuje tylko nogi sobie umyć, bo cały jest czysty. I wy jesteście czysti, ale nie wszyscy». Wiedział bowiem, kto Go wyda, dlatego powiedział: «Nie wszyscy jesteście czysti».

:

Ćwiczenia:

1. Użyj wyobraźni i przypatrz się uczniom Jezusa jak zachowali się w momencie mycia nóg.
2. Przypatrz się swojej postawie, jak byś zareagował w momencie, kiedy Jezus chciałby Ci nogi?
3. Wyobraź sobie oczy Jezusa, jego uśmiech jego miłość, Jego pełną czułości twarz. Oddaj Mu dziś swoją nędzę, poproś, aby Cię obmył i odnowił.

Miejsce na notatki: