



Ćwiczenie duchowe

Fragment Pisma Świętego - Ps 143, 6-7

Wyciągam ręce do Ciebie; moja dusza pragnie Ciebie jak zeschnięta ziemia. Prędko wysłuchaj mnie, Panie, albowiem duch mój omdlewa. Nie ukrywaj przede mną swego oblicza, bym się nie stał podobny do tych, co schodzą do grobu.:

Ćwiczenia:

1. W codziennym pośpiechu często zapomina się o modlitwie dziękczynnej - za otrzymane łaski, otaczające nas dobra, możliwość przeżycia kolejnego dnia. I chociaż najczęściej wyciągamy ręce do Boga w modlitwie błagalnej lub prośby postaraj się choć raz, w najbliższej modlitwie lub podczas codziennego rachunku sumienia podziękować Bogu za wszystkie dobre sytuacje, które miały w danym dniu miejsce i za ludzi, których mogłeś spotkać lub z nimi porozmawiać.

Miejsce na notatki: