



# Ćwiczenie duchowe

## Fragment Pisma Świętego - Łk 1, 46-55

Wielbi dusza moja Pana, i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. Bo wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej. Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia, gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny. Święte jest Jego imię - a swoje miłosierdzie na pokolenia i pokolenia [zachowuje] dla tych, co się Go boją. On przejawia moc ramienia swego, rozprasza [ludzi] pysznięcych się zamysłami serc swoich. Strąca władców z tronu, a wywyższa pokornych. Głodnych nasycy dobrami, a bogatych z niczym odprawia. Ujął się za sługą swoim, Izraelem, pomny na miłosierdzie swoje - jak przyobiecał naszym ojcom - na rzecz Abrahama i jego potomstwa na wieki:

### Ćwiczenia:

1. Zastanów się nad swoim życiem. Nad swoimi porażkami. Na ile widzisz w nich działanie Boga, jako tego, który Cię chroni przed samym sobą, a na ile masz o te porażki do Niego żal?
2. Czytając Magnificat może wydawać się, że to Ty jesteś tym głodnym, którego Bóg nasycy dobrami, że jesteś tym maluczkim i pokornym. Czy potrafisz dostrzec w sobie tego bogatego odprawionego z niczym? Przeczytaj dziś modlitwę Maryi z tej właśnie perspektywy.

### Miejsce na notatki: